

公開組 (高級) Open Category (Senior)

潘玉芝 POON YUK CHI

烹飪、愛家

我跟六、七十年代大部分香港人一樣，生長在一個普通的家庭，為了生計早出晚歸的爸爸、克勤克儉的媽媽帶着七個孩子，可以想像生活是相當清貧，可幸的是我們這個家卻洋溢着愛與關懷。

爸爸媽媽沒有給我們富足的生活，卻教曉我們潔身自愛、自食其力。記得媽媽經常鼓勵我們兄弟姊妹必須學會做飯燒菜，在那個年頭上館子是非常奢侈的事，除了親友婚嫁，我們家難得有機會到酒樓或餐廳用膳。媽媽每天親自弄晚飯，必然要我們跟她學習，儘管功課忙碌也不得倖免。我們當時有點疑惑，做飯買菜是家庭主婦的事情，我們兄弟姊妹胸懷大志，立志要努力工作，創一番事業，改善生活環境，哪有興趣躲在廚房裏洗菜切肉？

和藹的媽媽並沒有責備我們，只是諄諄教誨，說學會做飯燒菜不但可以令家人吃得健康，更重要它是維繫家庭關係的養分，在飯桌上，一家人品嚐自家烹調的食物，分享生活的喜悅，令關係更加緊密。

我們深受媽媽的影響，從她身上學會選擇食材，煎、炒、燉、焗的程序，直到現在，我們兄弟姊妹仍堅持盡量在家用膳，烹飪除了給我們吃得健康之外，它更訓練我們對資源的運用和程序管理的知識，可說畢生受用。

媽媽只是一個沒怎麼受教育的主婦，但她對家庭的關顧，可以從她照顧我們健康飲食完全反映。我會將這份愛傳送給我的子女，讓他們傳承這份愛家的心。

新地會衷心感謝每位「家傳瑰寶」大募集比賽參加者與我們一起推動愛家精神。我們將個別聯絡得獎者領獎安排。SHKP Club would like to thank all entrants of 'The Most Treasured Family Heirloom' Competition for their contribution towards promoting social harmony. Winners will be notified individually for prize collection.