



新地會「傳承愛家」大行動

「家傳瑰寶」大募集比賽

公開組 (高級) Open Category (Senior)

李鳳玲 LI FENG LING

惜飲惜食之乾淨的飯碗

鋤禾日當午，
汗滴禾下土，
誰知盆中餐，
粒粒皆辛苦。

小時候，我們和外婆一起圍着桌子吃飯，外婆總是把碗上的飯粒吃得乾乾淨淨，偶爾看見我們的碗上有飯粒，就會對我們說：“你不吃乾淨碗裏的飯，長大嫁個老公也是滿臉瘡疤的。於是我們就趕快把飯粒吃掉，常常吃完飯後，我們的飯碗乾淨得如洗過一樣。外婆有時甚至把掉落在桌面上的飯粒，也拾回吃掉。

長大後，我明白到外婆用心良苦，她想我們吃完碗上所有飯粒，就編了一個美麗的謊言吓唬我們。

我不解地問外婆：“為甚麼要慳成這樣？別人家的孩子吃完飯，碗裏一定有剩餘的飯鏟，而我的碗總要乾乾淨淨，是不是我們的生活不如別人呢？”這時外婆就語重心長地說：“勤儉節約是中國人的美德，與貧富無關。身家豐厚的人也很節儉呀！”

現在，我們一家人無論在哪吃飯，飯碗總是吃得乾乾淨淨的，因為，我們承傳了前輩的習慣和中國人的美德。

新地會衷心感謝每位「家傳瑰寶」大募集比賽參加者與我們一起推動愛家精神。我們將個別聯絡得獎者領獎安排。SHKP Club would like to thank all entrants of 'The Most Treasured Family Heirloom' Competition for their contribution towards promoting social harmony. Winners will be notified individually for prize collection.