

新地會「相愛相融」百科大募集

SHKP Club "Encyclopedia of Family Harmony" Competition

會員組 Member Category

吳家俊

如何從相愛到相融？

我們結婚了。婚姻是基於我們相愛，一紙婚書只是為向雙方家庭宣告我們要在一起的憑證。然而，兩個背景不同的人，要展開一起的生活，比談戀愛時要多出很多滋味。如果談戀愛時酸酸甜甜，那麼婚姻生活卻是甜酸苦辣，百般滋味在心頭。

我們結婚了，短短兩個月後，在沒有預料中，我們有了一個女兒。妻子搬進我家，和我的家人同住，都還沒充分適應和我的家人一起生活的時候，就要擔當母親的職責。妻子出嫁前有自己的私人空間，在家的衣著、飲食都隨她的喜好，但是嫁給我後，就要犧牲自己的私人空間，跟我媽媽和爸爸相處，生活習慣也要改變，遷就我的家人，我明白她的難處，也會體貼她。有些時候，我怕她委屈，會告訴她：「我的家人，現在也是你的家人了，所以，如果你有甚麼想表達的，也可以直接告訴公公、婆婆。」

其實，我明白妻子因為愛我，選擇處處遷就。然而，我明白長久的相處，不能靠單方面的委屈求全，人的忍耐是有極限的，所以溝通和理解才是相處之道。妻子把自己喜歡的菜式跟我爸說了，我爸煮的菜餚有了變化，家人也可以嘗試新的菜式，大家都有口福了。

因相愛而拉近的距離，生活在一起還是需要理解和包容。自從我們的女兒出生，我和妻子都多了一個角色，我們是爸媽了。女兒需要全方位的照顧，妻子對於我的心思和時間也少了。有時候，我出去跟朋友相聚，回家晚了，惹怒了妻子，還少不得要哄哄她。生完孩子後，妻子比較情緒化，我說話有時口不擇言了，她會傷心地哭上一個晚上。一開始，我有點厭煩，也有點生氣，我開始閱讀有關產後抑鬱的文章，明白妻子的情緒變化，可能是生理的影響，妻子應該是不自覺的，可能她也受到困擾。漸漸地，我明白她了，我嘗試給予她更多的鼓勵，在她哭的時候抱抱她，在她鑽牛角尖的時候開解她，在她累的時候陪在她身邊支援她。結婚證不能保障婚姻的永久性，只有相融的心才能。「家和萬事興」，「和」說的就是「和諧」、「調和」，這樣一家人才會其樂融融。

然而，男和女在思考和表達方法方面，本就有點懸殊。即便是兩個相愛的人，在理解「愛」的時候就有分別。我愛我的妻子，但是，怎樣才能使她明白我的愛？才能使她覺得我對她的愛是足夠的？男人的表達方法可能不是女人想要的，所以兩夫妻的相愛之道，真的貴在坦誠。比如說，慶祝紀念日，我覺得沒甚麼必要買禮物、送花，都已經是住在一起，天天見面的夫妻了，但是，妻子卻覺得要慶祝，要準備禮物、要送花，這樣才是重視我們的愛情、在乎我們曾經一起的回憶。而我，卻覺得要務實，省下錢來養

新地會「相愛相融」百科大募集

SHKP Club “Encyclopedia of Family Harmony” Competition

育我們的女兒。就是因為我們都有著各自的想法，所以妻子在過第一個紀念日的時候，弄得很不開心。我留意到妻子那天憋著氣，一臉不悅的神色，直接問她：「你不開心了嗎？」妻子見我發現她的不爽，氣消了一半，直接告訴我：「我就想慶祝一下我們的紀念日嘛！幹嘛你不能浪漫點？」我笑了，跟她解釋我的想法，經過溝通，我們決定出去吃飯慶祝，只作小規模的慶祝，算是找個街口，吃頓好的。這樣，互相坦白，找到折中的方法，讓互相都接受，以後，我們就有了一致的慶祝方法。

相愛是「容易」，我愛笑，我愛甜，只要我愛就行了；但是，「愛護」卻不簡單了，我愛護我的妻子、我的家人，我都想他們笑、想他們開心，所以我勇敢地跟他們坦白我的想法，也鼓勵我愛的人、和愛我的人多做溝通，從而增加彼此的了解，並試著找出折中的方法，讓兩方面都滿意。這樣維護一個家，才不會因為無止境的遷就，委屈了某一方面，辛苦了某一個人，才能讓大家都樂在其中。