

## 為家人設計一個健康計劃 Plans for Family Health

## 公開組(初級) –冠軍 Open Category (Junior) – Champion

潘頌恩 POON CHUNG YAN

## 愛家愛健康由小事開始

在每個家庭裏,成員或多或少會有一些壞習慣,我們希望透過互相提醒,由小事做起,為我們家增添一點 彼此關顧的愛,又讓家人多一點注重健康,活出愛家愛健康的生活。請參看短片作品:

