



新地會「愛家·愛笑大行動」

只要每天多笑一笑，以快樂的鑰匙，打開愛家之門

「家中的愛與笑大募集」比賽 LOVING HOME-SMILE STORY COMPETITION
會員組 - 季軍：袁穎恆 MEMBER CATEGORY - SECOND RUNNER-UP: YUEN WING HANG

沿途有您·笑向人生

在我的床頭擺放了一張合照。記得拍攝這張相片正是處於人生的低潮。爸爸剛退休，不知如何面對長時間逗留在家的寂靜生活，也為生活的開支和醫療費用而憂慮不已。一直以來，他努力工作，早上五時便起床上班。工作需要他在不同的場地來來回回巡視，又要點算一粒又一粒佈滿塵埃的螺絲，但他從來也不抱怨，反而安慰我們「我是一家的米飯班主，養活一家人是我的成就」。但想不到，辛苦四十年，安享晚年反是另一種的壓力，徬徨和迷茫。您開始少說話，常獨個兒坐在電視機前不斷的嘆氣…而我呢，住了醫院四個多月，返回工作崗位，人和事都起了變化，加上自己的工作能力又不如以往，頓時墮入失業大軍。思潮起伏，心情低落，也開始憎恨自己…看到電視廣告介紹主題公園推出長者優惠，便和爸爸一同前往。兩人坐在摩天輪上，無言以對。風無情的拍向我們的臉頰，是冰冷的。「爸，不如我們來拍個照!」。我把手放在爸爸的肩膊上，大家望著相機，「1-2-3」，就這樣笑了!之後我們一同看著這張相片，打破了彼此的沉默。爸爸稱讚我笑得很甜，我也說很懷念您久違的笑容。我們漸漸地吐出了抑壓在心底的傷痛，以及在生活上遇到的挫折、沮喪和無奈。我倆互相安慰、彼此鼓勵，心情頓時變得開朗! 天空原來好藍，還浮游著幾朵白雲，只是我們太著眼於自己的悲傷，獨自背負太多的煩惱，而忽略了沿途的風



新地會「愛家·愛笑大行動」

只要每天多笑一笑，以快樂的鑰匙，打開愛家之門

「家中的愛與笑大募集」比賽 LOVING HOME-SMILE STORY COMPETITION

會員組 - 季軍：袁穎恆 MEMBER CATEGORY - SECOND RUNNER-UP: YUEN WING HANG

光。然而這樣一個簡單的笑容，一次的合照，好像提醒我們一家人能夠在一起已是一份的幸福，而生活再苦也不能剝削我們笑的權利!今天, 困難仍然存在，但每天早上看到這張相片，心總是暖暖的。